

Rayos X del abdomen

Los rayos X abdominales utilizan una dosis muy pequeña de radiación ionizante para producir imágenes del interior de la cavidad abdominal. Se utilizan para evaluar el estómago, el hígado, los intestinos y el bazo, y se pueden utilizar para diagnosticar dolores inexplicables, náuseas o vómitos. Cuando se utilizan para examinar los riñones, los uréteres y la vejiga, se llama radiografía KUB. Debido a que los rayos X abdominales se hacen rápido y fácil, son particularmente útiles en diagnósticos y tratamientos de emergencia.

Este examen requiere poco o nada de preparación especial. Déjele saber a su doctor y al tecnólogo si existe alguna posibilidad de que esté embarazada, si tiene un dispositivo intrauterino (IUD, por sus siglas en inglés), o si le han hecho recientemente una radiografía con material de contraste a base de sulfato de bario o está tomando medicinas tales como el Pepto Bismol. Deje las joyas en casa y vista ropa suelta y cómoda. Se le podría pedir que se ponga una bata durante el examen.

¿En qué consiste la rayos x del abdomen?

El examen de rayos X ayuda a los médicos a diagnosticar y tratar las condiciones médicas. Lo expone a una pequeña dosis de radiación ionizante (<http://www.radiologyinfo.org>) para producir imágenes del interior del cuerpo. Los rayos X son la forma más antigua y la que se usa con más frecuencia para producir imágenes médicas.

La radiografía abdominal es un examen de diagnóstico por rayos X utilizado comúnmente que produce imágenes de los órganos de la cavidad abdominal incluyendo el estómago, el hígado (<http://www.radiologyinfo.org>), los intestinos y el bazo (<http://www.radiologyinfo.org>).

Cuando la radiografía se hace para proporcionar imágenes de los riñones (<http://www.radiologyinfo.org>), los uréteres (<http://www.radiologyinfo.org>) y la vejiga (<http://www.radiologyinfo.org>), se denomina radiografía KUB.

¿Cuáles son algunos de los usos comunes de este procedimiento?

La radiografía abdominal generalmente es la primer prueba por imágenes utilizada para evaluar y diagnosticar la fuente de un dolor agudo en la región abdominal y/o en la cintura, y también de náuseas y vómitos inexplicables.

La radiografía abdominal también se hace para ayudar a diagnosticar condiciones tales como:

- *pedras en los riñones y en la vejiga urinaria* (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/stones-renal>), y cálculos biliares (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/gallstones>)
- bloqueos intestinales
- perforación (<http://www.radiologyinfo.org>) del estómago o del intestino



- ingestión de objetos foráneos

La radiografía abdominal también puede ser utilizada para ayudar a colocar adecuadamente catéteres y tubos utilizados para alimentar o descomprimir órganos tales como la vesícula biliar y los riñones.

¿Cómo debo prepararme?

La radiografía abdominal no requiere de ninguna preparación especial.

Podría tener que quitarse parte de su ropa y/o ponerse una bata para el examen. Quítese las joyas, los aparatos dentales no fijos, los anteojos, y cualquier objeto de metal o ropa que pudiera interferir con las imágenes por rayos X.

Debe informarle a su médico si le han hecho una radiografía con material de contraste a base de sulfato de bario o si usted ha estado tomando algún medicamento tal como el Pepto Bismol en los últimos días, ya que podrían interferir con la radiografía.

Se le podría pedir que vacíe su vejiga antes de la prueba.

Las mujeres deberían informarle a sus respectivos médicos y tecnólogos de rayos X (un individuo especialmente entrenado para hacer exámenes radiológicos) si es que tienen implantado un dispositivo intrauterino (IUD) para prevenir el embarazo.

Las mujeres siempre deben informarle a sus respectivos médicos o tecnólogos de rayos X si existe cualquier posibilidad de que estén embarazadas. La radiografía abdominal generalmente no se hace en mujeres embarazadas para no exponer el bebé a la radiación. Los ovarios (<http://www.radiologyinfo.org>) y el útero (<http://www.radiologyinfo.org>) no pueden ser protegidos durante la radiografía abdominal debido a su ubicación. El ultrasonido abdominal (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/abdominus>) es una alternativa común, segura para las mujeres embarazadas. Consulte la página de Seguridad de rayos X (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-radiation>) para obtener más información acerca del embarazo y los rayos X.

¿Cómo es el equipo?

El equipo típicamente utilizado para una radiografía abdominal consiste de una camilla sobre la que yace el paciente y una máquina grande de rayos X suspendida del techo. Debajo de la camilla hay un cajón para colocar la placa de rayos X o la placa de grabación digital.

Las máquinas portables y compactas de rayos X se pueden llevar hasta al lado de la cama del paciente o hasta la sala de emergencias. El tubo de rayos X está conectado a un brazo flexible. El tecnólogo extiende el brazo sobre el paciente y coloca el portador de película de rayos X o placa de grabado de imagen debajo del paciente.

¿Cómo es el procedimiento?

Los rayos X son una forma de radiación, como la luz o las ondas de radio. Los rayos X pasan a través de la mayoría de los objetos, incluso el cuerpo. El tecnólogo apunta cuidadosamente el haz de rayos X hacia el área de interés. La radiación imprime una imagen en película fotográfica o en detector especial.

Los rayos X son absorbidos por diferentes partes del cuerpo en variables grados. Los huesos absorben gran parte de la radiación mientras que los tejidos blandos (los músculos, la grasa, y los órganos) permiten que una mayor cantidad de los rayos X pasen a través de ellos. Como consecuencia, los huesos aparecen blancos en los rayos X mientras que los tejidos blandos se muestran en matices de gris y el aire aparece en negro.

La mayoría de las imágenes son imágenes que se archivan en forma de archivos digitales. Su médico puede acceder fácilmente a estas imágenes grabadas para diagnosticar y controlar su condición.

¿Cómo se lleva a cabo el procedimiento?

El tecnólogo lo ubicará en la camilla de rayos X. Se le podría pedir que se ponga un protector de plomo para ayudar a proteger ciertas partes de su cuerpo. Se ubicará la máquina rayos X sobre su región abdominal.

Usted debe permanecer inmóvil y podría tener que contener la respiración durante unos pocos segundos mientras su tecnólogo hace la radiografía. Esto ayuda a reducir la posibilidad de que salga borrosa. El tecnólogo (<http://www.radiologyinfo.org>) se dirigirá detrás de una pared o hacia la sala contigua para activar la máquina de rayos X.

El tecnólogo podría pedirle que se acueste de costado o que se pare para tomar imágenes adicionales. La posición de parado le permitirá al radiólogo ver si existe algún bloqueo o perforación en su tracto digestivo (<http://www.radiologyinfo.org>).

Al completar el examen, el tecnólogo podría pedirle que espere hasta que el radiólogo confirme que tienen todas las imágenes necesarias.

El examen entero de radiografía abdominal, desde la ubicación hasta la obtención y verificación de las imágenes se completa generalmente en 15 minutos, a pesar de que la exposición real a la radiación es generalmente de menos de un segundo.

Generalmente, el niño puede estar acompañado por un tutor en la sala de rayos X. Se le pedirá al tutor que se ponga a un delantal de plomo para proteger ciertas partes de su cuerpo. También se podría utilizar un escudo de plomo para proteger lo más posible los órganos reproductivos de su niño de la exposición a radiación.

A los niños que están en el hospital y que no pueden ser trasladados hasta la sala de rayos X se les pueden hacer las radiografías junto a la cama utilizando un aparato portátil.

El tecnólogo de rayos X ubicará al niño y luego se dirigirá hacia atrás de una pared o hacia otra sala para activar la máquina de rayos X. El niño debe mantenerse quieto para reducir la posibilidad de que la imagen sea difusa. A los niños más grandes se les pedirá que mantengan la respiración y que se queden quietos por unos pocos segundos durante la radiografía, mientras que los niños más pequeños podrían necesitar ayuda para mantenerse quietos.

¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

El examen de radiografía abdominal no es doloroso.

Podría sentir incomodidad debido a la temperatura fría en la sala de examen o a la dureza de la camilla de rayos X. Es probable que las posiciones que tenga que mantener le resulten incómodas o dolorosas, especialmente si usted tiene una lesión.

El tecnólogo lo ayudará a encontrar la posición más cómoda posible para asegurar la calidad de las imágenes diagnósticas.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo, un médico entrenado para supervisar e interpretar los exámenes radiológicos, analizará las imágenes. El radiólogo le enviará un informe firmado a su médico de cabecera quién discutirá los resultados con usted.

Los resultados de una radiografía abdominal pueden estar disponibles casi inmediatamente para que los evalúe su radiólogo.

Podría ser necesario hacer un examen de seguimiento. Si fuera así, su médico le explicará porqué. A veces, el examen de seguimiento evalúa un posible problema con más vistas o con una técnica especial de toma de imágenes. También podría ver si ha habido algún cambio con respecto a algún problema a lo largo del tiempo. Los exámenes de seguimiento son, por lo general, la mejor forma de ver si el tratamiento está funcionando o si un problema requiere de atención.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos?

Beneficios

- La toma de imágenes por radiografía abdominal es un procedimiento mínimamente invasivo en el que raramente se presentan complicaciones.
- Los exámenes radiológicos generalmente pueden brindar suficiente información para evitar procedimientos más invasivos.
- El equipo de rayos X es relativamente económico y se encuentra ampliamente disponible en las salas de emergencia, los consultorios médicos, los centros de atención médica ambulatoria, asilos y otras instituciones. Esto hace que sea conveniente tanto para los pacientes como para los médicos.
- Teniendo en cuenta la rapidez y facilidad que brindan las imágenes de rayos X, son de especial utilidad en los casos de diagnóstico y tratamiento de emergencia.
- Luego del examen no queda radiación en su cuerpo.
- Los rayos X por lo general no tienen efectos secundarios en el rango de diagnóstico típico para este examen.

Riesgos

- Siempre existe una leve probabilidad de tener cáncer como consecuencia de la exposición a la radiación. Sin embargo, dada la pequeña cantidad utilizada en las imágenes médicas, el beneficio de un diagnóstico exacto supera ampliamente el riesgo asociado.
- La dosis de radiación para este proceso puede variar. *Consulte la página de Dosis de radiación (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray>) para obtener más información.*
- Las mujeres siempre deben informar al médico y al tecnólogo de rayos X si están embarazadas. *Consulte la página de Seguridad radiológica (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-radiation>) para obtener más información sobre el embarazo y los rayos X.*

Sobre la minimización de la exposición a la radiación

Los médicos tienen cuidados especiales durante los exámenes por rayos X para utilizar la menor dosis de radiación posible mientras producen las mejores imágenes para su evaluación. Organizaciones nacionales e internacionales de protección de la radiología revisan y actualizan continuamente los estándares para las técnicas que los profesionales de la radiología utilizan.

Los sistemas modernos de rayos X minimizan la radiación difusa utilizando haces controlados de rayos X y métodos de control de dosis. Esto asegura que las áreas de su cuerpo de las que se están tomando imágenes reciban la menor exposición a la radiación posible.

¿Cuáles son las limitaciones de una radiografía de abdomen?

La radiografía abdominal es un primer paso útil en el proceso de diagnóstico por imágenes. Sin embargo, las imágenes no son tan detalladas como aquellas obtenidas con otros enfoques tales como la *tomografía computarizada (TC) del abdomen y de la pelvis* (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/abdominact>) o resonancia magnética (RMN) del abdomen y pelvis. Podrían ser necesarios más estudios para clarificar los resultados de una radiografía abdominal o para buscar anomalías que no se pueden ver en una radiografía abdominal.

La radiografía abdominal no se considera segura para las mujeres embarazadas.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2025 Radiological Society of North America (RSNA)