RadiologyInfo.org
Para pacientes

Osteoporosis y densidad mineral ósea

La osteoporosis (https://www.radiologyinfo.org/es/info/osteoporosis) es la reducción de la densidad ósea que puede causar fragilidad de los huesos y puede aumentar el riesgo de fractura ósea. Se detecta la presencia de osteoporosis mediante un estudio por imágenes que mide la densidad mineral ósea (DMO). Cuando se sospecha que un individuo tiene baja DMO, generalmente la absorciometría de rayos X de energía dual (DXA) (https://www.radiologyinfo.org/es/info/dexa) de la columna lumbar/cadera(s) es adecuada como estudio por imágenes inicial. También pueden ser adecuadas la DXA de antebrazo distal y la exploración por TC cuantitativa (TCC) (https://www.radiologyinfo.org/es/info/spinect) de la columna lumbar/cadera(s).

Para el seguimiento por imágenes de los individuos con riesgo de fractura o con DMO baja, generalmente es adecuada la DXA de columna lumbar/cadera. También pueden ser adecuadas la DXA de antebrazo distal, la puntuación de hueso trabecular (TBS, por sus siglas en inglés) de la columna lumbar, y la TCC de columna lumbar/cadera.

Para el seguimiento por imágenes de los individuos con puntuación T de riesgo de menos de -1, en mujeres de 70 o más años de edad, hombres de 80 o más años de edad, o aquellos con pérdida de altura, fractura de columna auto diagnosticada, o el uso prolongado de glucocorticoides, generalmente son adecuadas la DXA de columna lumbar/cadera y la DXA para la evaluación de fracturas vertebrales. También pueden ser adecuadas la DXA de antebrazo distal, los rayos X de esqueleto axial, y la TCC de columna lumbar/cadera.

Para mujeres premenopáusicas u hombres de menos de 50 años de edad con riesgo de DMO baja, generalmente es adecuada la DXA de columna lumbar/caderas como estudio inicial por imágenes. También puede ser adecuada la DXA de antebrazo distal.

Para el seguimiento por imágenes en mujeres premenopáusicas u hombres de menos de 50 años de edad con riesgo de DMO baja, generalmente es adecuada la DXA de columna lumbar/caderas. También pueden ser adecuadas la DXA de antebrazo distal y la TCC de columna lumbar/cadera.

Como estudio por imágenes inicial para individuos de más de 50 años de edad de los que se sospecha la presencia de osteoporosis y de cambios degenerativos de columna avanzados, generalmente son adecuadas la DXA de antebrazo distal, la DXA de columna lumbar/caderas, y la TCC de columna lumbar/cadera.

— Por Rebecca Koweek y Samantha L. Heller, PhD, MD. Esta información apareció originalmente en el *Journal of the American College of Radiology*.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2025 Radiological Society of North America (RSNA)