RadiologyInfo.org
Para pacientes

RMN del cuerpo

La resonancia magnética nuclear (RMN) del cuerpo utiliza un poderoso campo magnético, ondas de radio y una computadora para producir imágenes detalladas de las estructuras que están adentro del cuerpo. Los médicos la pueden utilizar para ayudar a diagnosticar o monitorear el tratamiento de una variedad de condiciones del pecho, del abdomen y de la pelvis. Si está embarazada, los médicos podrían utilizar la RMN para monitorear de forma segura a su bebé.

Hable con su médico sobre cualquier problema de salud, cirugías recientes o alergias, y sobre si existe la posibilidad de que esté embarazada. El campo magnético no es dañino, pero puede causar el malfuncionamiento de algunos aparatos médicos. La mayoría de los implantes ortopédicos no presentan riesgos, pero usted siempre debe dejarle saber al técnico radiólogo si tiene cualquier aparato o metal en su cuerpo. Las normas sobre las comidas y bebidas antes de su examen varían de acuerdo al centro de atención. A menos que su médico le indique lo contrario, tome sus medicamentos regulares de forma habitual. Debe quitarse todas la joyas, no llevar puesto maquillaje, y vestir prendas holgadas y cómodas. En la mayoría de los centros de RMN le pedirán que se cambie la ropa y que se ponga una bata de hospital. Algunas prendas de vestir podrían contener fibras metálicas, y no se pueden vestir estas prendas adentro de la máquina de RMN. Si tiene claustrofobia o ansiedad, puede pedirle a su médico que le dé un sedante moderado antes del examen. Si toma algún medicamento para relajarse, debe asegurarse de que alguien pueda acompañarlo de vuelta a su casa.

¿En qué consiste la RMN del cuerpo?

La resonancia magnética nuclear (RMN) es un examen no invasivo que los médicos utilizan para diagnosticar condiciones médicas. La RMN utiliza un poderoso campo magnético, pulsos de radiofrecuencia, y una computadora para producir imágenes detalladas de las estructuras internas del cuerpo. La RMN no utiliza radiación (rayos X). Las imágenes detalladas por RMN le permiten a los médicos examinar el cuerpo y detectar enfermedades.

¿Cuáles son algunos de los usos comunes de este procedimiento?

Las imágenes por RMN del cuerpo evalúan:

- órganos en el abdomen—incluyendo, el hígado (http://www.radiologyinfo.org) , los riñones (http://www.radiologyinfo.org) , el bazo (http://www.radiologyinfo.org) , el intestino, el páncreas (http://www.radiologyinfo.org) y las glándulas adrenales.
- órganos de la pelvis incluyendo la vejiga y los órganos reproductivos
- vasos sanguíneos (esto podría requerir de un tipo específico de RMN denominada angiografía por RMN o venograma por RMN)
- ganglios linfáticos.

Los médicos utilizan la RMN para ayudar a diagnosticar o monitorear el tratamiento de condiciones tales como:

- tumores del abdomen o la pelvis
- enfermedades del hígado, tales como la cirrosis, y anormalidades de los conductos biliares y del páncreas
- inflamación del intestino causada por enfermedad de Crohn (https://www.radiologyinfo.org/es/info/crohns-disease) y colitis

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

ulcerativa o apendicitis en pacientes embarazadas o jóvenes
- malformaciones de los vasos sanguíneos e inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis)
- evaluación del feto en una persona embarazada

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo, un médico entrenado para supervisar e interpretar los exámenes radiológicos, evaluará sus imágenes. El radiólogo le enviará un informe (https://www.radiologyinfo.org/es/info/all-about-your-radiology-report) al médico que haya ordenado el examen. Muchos centros incluirán una copia del informe de su RMN en su portal del paciente. Sin embargo, usted siempre debe hablar con su médico para que pueda compartir los resultados con usted y explicarle qué significan.

Es posible que tenga que volver para un examen de seguimiento. Si éste es el caso, su médico le explicará porque. A veces un examen de seguimiento sirve para evaluar mejor un posible problema mediante la utilización de más vistas o técnicas especiales de tomar imágenes. También puede ver si ha habido algún cambio a lo largo del tiempo con respecto a un problema. Los exámenes de seguimiento son a veces la mejor forma de ver si el tratamiento está funcionando, o si existe algún problema que requiera atención.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos?

Beneficios

- La RMN es una técnica no invasiva de toma de imágenes que no requiere de la exposición a la radiación.
- Las imágenes por RMN de las estructuras del cuerpo compuestas por tejido blando (tales como el hígado y muchos otros órganos) a veces pueden identificar enfermedades de forma más precisa que las imágenes que se obtienen con otros métodos de obtención de imágenes. Este detalle hace que la RMN sea una herramienta invaluable para el diagnóstico y evaluación temprana.
- La RMN ha probado ser valiosa para el diagnóstico de un amplio rango de condiciones, incluyendo el cáncer, las enfermedades cardíacas y vasculares (http://www.radiologyinfo.org) , y las anormalidades musculares y óseas
- La RMN puede identificar anormalidades que los huesos podrían oscurecer cuando se usan otros métodos de toma imágenes.
- La RMN le permite a los médicos evaluar el sistema biliar de forma no invasiva y sin una inyección de contraste.
- La RMN con contraste de gadolinio tiene menos posibilidades de causar una reacción alérgica que los materiales de contraste a base de yodo que se utilizan en los rayos X y la TC.
- La RMN brinda una alternativa no invasiva (http://www.radiologyinfo.org) para los rayos X, angiografía (http://www.radiologyinfo.org) y la TC para el diagnóstico de problemas del corazón y de los vasos sanguíneos.

Riesgos

- El examen por RMN prácticamente no presenta ningún riesgo para el paciente común cuando se cumplen las normas de seguridad adecuadas.
- Si el examen utiliza sedación, existe un riesgo de utilizar demasiada. Sin embargo, el médico monitoreará sus signos vitales para minimizar este riesgo.
- El fuerte campo magnético no es dañino para usted. Sin embargo, podría ser que los aparatos médicos implantados funcionen mal o que distorsionen las imágenes.
- La fibrosis sistémica neurogénica es una complicación conocida relacionada con la inyección de contraste con gadolinio (http://www.radiologyinfo.org) . Es excepcionalmente raro con el uso de los nuevos materiales de contraste a base de gadolinio. Generalmente ocurren en pacientes con enfermedad grave de los riñones. Su médico evaluará cuidadosamente la función de sus riñones antes de considerar una inyección de contraste.
- • Existe una pequeña posibilidad de reacción alérgica si en su examen se utiliza material de contraste. Dichas reacciones son generalmente moderadas y a menudo se resuelven solas. Si usted tiene una reacción alérgica, un médico estará disponible

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

para su asistencia inmediata. A pesar de que no se conocen efectos secundarios para la salud, la evidencia muestra que muy pequeñas cantidades de gadolinio pueden permanecer en el cuerpo luego de varios exámenes por RMN.

¿Cuáles son las limitaciones de la RMN del cuerpo?

Las imágenes de alta calidad dependen de su habilidad para permanecer quieto y para seguir las instrucciones para contener la respiración mientras el tecnólogo toma las imágenes. Si usted se siente ansioso, confuso, o siente mucho dolor, podría resultarle difícil yacer inmóvil durante la RMN, y la calidad que las imágenes podría verse afectada.

Una persona de tamaño grande podría no caber adentro de ciertos tipos de máquinas de RMN. Las máquinas tienen límites de peso.

Los implantes y otros objetos metálicos podrían hacer que sea difícil obtener imágenes claras. El movimiento del paciente puede tener el mismo efecto. Una cantidad grande de líquido ascítico en el abdomen/pelvis también podría crear artefactos que resultarán en imágenes de baja calidad.

Si usted no puede contener su respiración, algunos exámenes por RMN podrían tener una calidad limitada porque las imágenes podrían ser borrosas.

Generalmente la RMN cuesta más y puede llevar más tiempo que otros exámenes por imágenes. Hable con su compañía de seguros médicos si tiene preguntas sobre el precio de la RMN.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2026 Radiological Society of North America (RSNA)