RadiologyInfo.org
Para pacientes

RMN del seno (mama)



La resonancia magnética nuclear (RMN) de los senos (mamas) utiliza un poderoso campo magnético, ondas de radio y una computadora para producir fotografías detalladas de las estructuras que están adentro de los senos. Se la utiliza primariamente como una herramienta complementaria de la mamografía o del ultrasonido durante los exámenes de detección temprana. Se puede utilizar para los exámenes de detección temprana en mujeres con alto riesgo de cáncer de seno, para evaluar la extensión del cáncer luego del diagnóstico o para evaluar con más detalle las anormalidades observadas en una mamografía. La RMN del seno no utiliza radiación ionizante y es el mejor método para determinar si los implantes de silicona se han roto.

Hable con su doctor sobre cualquier problema de salud, cirugías recientes o alergias, y sobre si existe la posibilidad de que esté embarazada. El campo magnético no es dañino, pero puede causar el mal funcionamiento de algunos aparatos médicos. La mayoría de los implantes ortopédicos no presentan riesgos pero usted siempre debe dejarle saber al tecnólogo si lleva cualquier aparato o metal en su cuerpo. Las normas sobre las comidas y bebidas antes de su examen varían de acuerdo al centro de atención. A menos que le digan lo contrario, tome sus medicamentos regulares de forma habitual. Deje las joyas en casa y vista ropa suelta y cómoda. Se le podría pedir que se ponga una bata durante el examen. Si tiene claustrofobia o ansiedad, puede pedirle a su médico que le dé un sedante moderado antes del examen.

¿En qué consiste una RMN de seno?

La resonancia magnética nuclear (RMN) es un examen no invasivo que los médicos utilizan para diagnosticar enfermedades.

La RMN emplea un campo magnético potente, pulsos de radiofrecuencia, y una computadora para crear imágenes detalladas de las estructuras internas del cuerpo. La RMN no utiliza radiación (rayos X).

Las detalladas imágenes por RMN permiten que los médicos puedan examinar el cuerpo y detectar enfermedades.

La RMN de seno proporciona información valiosa acerca de muchas patologías mamarias que no pueden obtenerse mediante otras modalidades de diagnóstico por imágenes, como la mamografía o el ultrasonido.

En la mayoría de los exámenes del seno se colocará una IV en su antebrazo o en su mano y se inyectará contraste durante la exploración. El contraste es necesario cuando la RMN del seno se está haciendo para detectar cáncer o para evaluar la respuesta al tratamiento del cáncer. Si se está haciendo la RMN solamente para evaluar la posible ruptura del implante de seno, el contraste generalmente no es necesario.

¿Cuáles son algunos de los usos comunes de este procedimiento?

La RMN de seno (mama) no reemplaza a la mamografía o a el ultrasonido, sino que es una herramienta suplementaria que tiene varios usos importantes, incluyendo:

- Evaluación de mujeres con alto riesgo de cáncer de seno

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

Para las mujeres con alto riesgo de cáncer de seno, típicamente porque tienen una historial familiar, la RMN puede ser una herramienta apropiada para evaluar la presencia de cáncer de seno. Un historial familiar significa usualmente una madre o una hermana que ha tenido cáncer de seno antes de los 50 años. También puede ser el caso de tías o primas, incluyendo las del lado paterno. Los parientes que han tenido cáncer de ovario también aumentan su riesgo. Su radiólogo o su médico de cabecera pueden investigar su historia familiar y determinar si una evaluación con RMN podría ser adecuada para usted. Dependiendo de su historia familiar, también se le podría recomendar asesoramiento genético.

- Determinación de la extensión del cáncer luego de un nuevo diagnóstico de cáncer de seno

  Luego de ser diagnosticada con cáncer de seno se puede realizar una RMN del seno para determinar:
  - cuan grande es el cáncer y si involucra el músculo subyacente.
  - si hay otros cánceres en el mismo seno y si existe un cáncer insospechado en el seno opuesto.
  - si existe algún ganglio linfático anormalmente largo en la axila que podría indicar que el cáncer se ha desparramado hacia este sitio.

- Evaluación más detallada de anormalidades observadas en la mamografía que son difíciles de analizar

  A veces una normalidad observada en una mamografía no puede ser evaluada adecuadamente con mamografías adicionales y ultrasonido sólo. En estos raros casos, la RMN puede ser utilizada para determinar definitivamente si la anormalidad necesita una biopsia (http://www.radiologyinfo.org) o si se la puede dejar sin tratar sin incurrir en riesgos.

- Evaluación de sitios de lumpectomía (http://www.radiologyinfo.org) durante los años posteriores al tratamiento para cáncer de seno

  Las cicatrices y el cáncer recurrente pueden verse idénticos en la mamografía o en el ultrasonido. Si se detecta un cambio en la cicatriz de una lumpectomía, observado ya sea por mamografía o durante un examen físico, la RMN puede ayudar a determinar si el cambio es debido a la maduración normal de la cicatriz o a una recurrencia del cáncer.

- Seguimiento de la quimioterapia (http://www.radiologyinfo.org) en pacientes que están recibiendo quimioterapia neoadjuvante

  En algunos casos, el cáncer de seno será tratado con quimioterapia antes de que sea removido por cirugía. Esto se denomina quimioterapia neoadjuvante. En estos casos, la RMN se usa a menudo para monitorear cuán bien la quimioterapia está funcionando, y para reevaluar la cantidad de tumor (http://www.radiologyinfo.org) que todavía está presente antes de que se realice la cirugía.

- Evaluación de implantes de seno

  La RMN es el mejor examen para determinar si los implantes de silicona se han roto.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo, un médico entrenado para supervisar e interpretar los exámenes radiológicos, analizará las imágenes. El radiólogo enviará un informe firmado a su médico de cabecera o médico remitente, quien compartirá los resultados con usted.

Podría ser necesario hacer un examen de seguimiento. Si fuera así, su médico le explicará porqué. A veces, el examen de seguimiento evalúa un posible problema con más vistas o con una técnica especial de toma de imágenes. También podría ver si ha habido algún cambio con respecto a algún problema a lo largo del tiempo. Los exámenes de seguimiento son, por lo general, la mejor forma de ver si el tratamiento está funcionando o si un problema requiere de atención.

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos?

Beneficios

- La RMN es una técnica de exploración no invasiva que no requiere de exposición a la radiación.
- Se ha comprobado que la RMN es una herramienta valiosa para el diagnóstico de una amplia gama de patologías, incluyendo la detección y estadificación del cáncer de seno (mama), en especial cuando otros estudios de diagnóstico por imágenes (mamografías, ultrasonido, etc.) no proporcionan la información adecuada.
- Se ha comprobado que la RMN, como complemento de la mamografía, resulta útil para evaluar mujeres con alto riesgo de padecer cáncer de seno.
- La RMN puede obtener satisfactoriamente imágenes satisfactorias del tejido de seno denso que es común en las mujeres más jóvenes, y puede tomar imágenes satisfactorias de los implantes de seno. Es difícil tomar imágenes de los mencionados tejidos mediante una mamografía tradicional.
- Si una lesión sospechosa sólo se visualiza con la RMN, la RMN puede proporcionar orientación para realizar una biopsia.
- El material de contraste para RMN con gadolinio tiene menos probabilidades de causar una reacción alérgica que los materiales a base de yodo, utilizados para los rayos X y las exploraciones por TC.

Riesgos

- El examen de RMN prácticamente no presenta riesgos para el paciente típico si se siguen las pautas de seguridad adecuadas.
- Si se ha usado sedación, existe el riesgo de utilizar demasiada. No obstante, se controlarán sus signos vitales para minimizar los riegos.
- El potente campo magnético no es perjudicial para usted. Sin embargo, puede hacer que los dispositivos médicos implantables funcionen mal o que distorsionen las imágenes.
- Existe un pequeño riesgo de que se produzcan reacciones alérgicas si en su examen se utiliza un material de contraste. Dichas reacciones por lo general son benignas y de fácil control mediante la medicación. Si usted tiene una reacción alérgica, habrá un médico disponible para ayudarlo inmediatamente.
- Si los riñones no le funcionan bien, o si se hace diálisis, asegúrese de que su médico y el centro de imágenes lo sepan. En general, el material de contraste que se utiliza hoy en día es seguro para los pacientes con riñones que no funcionan o que funcionan mal.
- Si bien no se conocen efectos en la salud, la evidencia ha mostrado que cantidades muy pequeñas de gadolinio pueden permanecer en el cuerpo, particularmente en el cerebro, luego de varios exámenes por RMN. Es más probable que esto ocurra en pacientes a los que se les hacen varias RMN durante su vida para monitorear enfermedades crónicas o de alto riesgo.
- Los fabricantes de contraste IV indican que las madres no deben amamantar a sus bebés durante la 24-48 horas siguientes a la administración del medio de contraste. No obstante, el más reciente Manual sobre Materiales de Contraste del Colegio Americano de Radiología (ACR) reporta que los estudios muestran que la cantidad de contraste absorbido por el niño durante el amamantamiento es extremadamente bajo.

¿Cuáles son las limitaciones de la RMN de seno?

Las imágenes de alta calidad dependen de su habilidad para permanecer inmóvil mientras se están adquiriendo las imágenes. Si siente ansiedad, claustrofobia, o tiene mucho dolor, le será muy difícil permanecer inmóvil durante la exploración. Su médico podría recetarle un medicamento para la relajación.

Puede ocurrir que las personas de talla muy grande no quepan en ciertos tipos de máquinas de RMN. Los exploradores tienen límites con respecto al peso.

Los implantes y otros objetos metálicos pueden dificultar la obtención de imágenes claras. El movimiento del paciente puede causar el mismo efecto.

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

Los datos actuales no muestran evidencia de que los MRI sin contraste dañen al feto de una mujer embarazada. Sin embargo, si no es necesario hacer el examen ahora mismo, su médico podría postponer el examen hasta luego del parto. Por lo general, se evita utilizar los agentes de contraste para RMN con gadolinio durante el embarazo, excepto en circunstancias muy específicas. Los médicos podrían realizar la RMN luego del primer trimestre para evaluar el feto en la búsqueda de hallazgos que no se pueden evaluar completamente con un ultrasonido.

La RMN generalmente cuesta más y podría llevar más tiempo que otros exámenes por imágenes. Hable con su proveedor de servicios médicos si tiene preguntas con respecto al costo de la RMN.

Algunas veces una porción de tejido benigno (no canceroso) en el seno puede absorber el agente de contraste y aparecer en la imagen como una mancha brillante. A menudo el radiólogo, basándose en el aspecto del tejido, puede determinar si es cáncer o no. Cuando esta determinación no es posible, pueden ser necesarios otros exámenes tales como el ultrasonido de esa zona específica o una biopsia. Si los exámenes adicionales o la biopsia no muestran ningún cáncer, entonces el resultado se denomina falso-positivo (http://www.radiologyinfo.org) .

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2026 Radiological Society of North America (RSNA)