

Senos densos

La densidad del seno es una medición proporcional de los tejidos glandular, conectivo y graso de los senos de una mujer. Se la determina generalmente usando una mamografía, un examen de diagnóstico que utiliza rayos X en dosis bajas. El tener senos densos no es una condición anormal; de hecho, aproximadamente la mitad de todas las mujeres de más de 40 años tienen senos densos.

Todavía se desconoce la relación exacta entre la densidad de los senos y el cáncer de seno, pero el tener senos densos puede aumentar su riesgo de desarrollar cáncer de seno. No existen pruebas claras de que reduciendo la densidad de los senos se reduzca su riesgo de cáncer de seno. Hable con su médico sobre la densidad del seno y discuta que impacto podría tener en su plan de detección temprana del cáncer de seno.



¿En qué consisten los senos densos?

La densidad del seno es una medida de la proporción de tejidos glandular, conectivo y graso dentro de los senos de una mujer, que generalmente se determina con una mamografía.

Los senos están hechos de tejidos glandular, conectivo y graso. Los senos son considerados densos cuando tienen mucho tejido glandular y conectivo, y no demasiado tejido graso. En un mamograma, el tejido graso aparece oscuro (radioluciente), y los tejidos glandular y conectivos aparecen blancos (radiopacos). Esencialmente, cuanto más "blanco" se ve el seno en un mamograma, más denso es el seno.

El tejido glandular incluye lóbulos (que producen leche durante la lactancia) y conductos que llevan la leche desde los lóbulos hasta el pezón durante el amamantamiento. El tejido conectivo (también llamado tejido fibroso) sirve de soporte y mantiene el tejido glandular en su lugar. El tejido graso ayuda a darle al seno su tamaño y forma.

No está claro por qué ciertas mujeres tienen senos densos y otras no. En general, las mujeres más jóvenes tienden a tener senos más densos, y algunas mujeres menopáusicas pueden perder densidad en el seno debido a cambios hormonales que se producen durante la menopausia. Sin embargo, algunas mujeres jóvenes pueden tener senos grasos, mientras que algunas mujeres de edad avanzada tienen senos densos. La densidad de los senos de una mujer está determinada probablemente por factores genéticos. Pero la dieta, la nutrición, la ganancia o pérdida de peso, y factores hormonales también afectan la densidad del seno de una mujer.

Es normal que alrededor de un cincuenta por ciento de las mujeres de más de 40 años tengan tejido denso en el seno,

La relación exacta entre la densidad de los senos y el cáncer de seno todavía está siendo estudiada, y hay muchas cosas que todavía no se saben. En un mamograma, es más fácil detectar un cáncer subyacente en mujeres con senos grasos y más difícil detectar un cáncer subyacente en un mamograma en mujeres con senos densos. Esto se debe a que el tejido denso normal (que aparece blanco en los mamogramas) podría ocultar un cáncer subyacente que también, aparece blanco en el mamograma. El tener senos densos también podría estar asociado con un pequeño aumento del riesgo de desarrollar cáncer de seno.

¿Forma en que se diagnostican y evalúan los senos densos?

Generalmente se utiliza la mamografía para determinar si una mujer tiene senos densos.

- Mamografía (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/mammo>) : un examen diagnóstico que utiliza rayos X en dosis bajas para examinar los senos. Este tipo de imágenes involucra la exposición de los senos a una pequeña cantidad de radiación ionizante para obtener imágenes del interior de los senos. *Vea la página de Seguridad* (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-xray>) *para más información sobre los rayos X.*

Los radiólogos que interpretan en forma subjetiva los mamogramas determinan la proporción de tejido denso en los senos (blanco en el mamograma) y del tejido no denso graso (oscuro en el mamograma) usando una escala visual y asignando uno de los cuatro niveles de densidad de seno:

- El seno está compuesto casi todo por grasa: el seno está compuesto casi por completo por tejido graso.
- Áreas dispersas de densidad fibroglandular: la mayor parte del seno es tejido graso con algunas áreas dispersas de tejido denso de seno.
- Heterogéneamente denso: la mayor parte del seno es tejido denso glandular y fibroso con algunas áreas de tejido graso menos denso.
- Extremadamente denso: el seno está casi todo compuesto de tejido denso glandular y fibroso.

La mayoría de las mujeres (8 de 10) clasifican dentro de una de las dos categorías del medio. Solamente una pequeña fracción de mujeres tienen senos extremadamente densos o bien senos que son prácticamente todo grasa.

En general, a las mujeres cuyos senos clasifican como heterogéneamente densos o extremadamente densos se las considerada como mujeres con senos densos. Algunos estados han pasado leyes de notificación de densidad de senos que requieren que las mujeres sean informadas cuando el mamograma indica que tiene senos densos.

Si su informe de la mamografía indica que usted tiene senos densos, debe hablar con su médico sobre qué significa para usted y sobre si debe o no considerar un plan de detección temprana adicional.

Exámenes adicionales

Otros exámenes por imágenes pueden ayudar a encontrar cánceres del seno que no se pueden ver en senos densos durante un examen por mamografía. Si tiene senos densos, usted y su médico podrían considerar la complementación de su mamograma anual con uno o más de los siguientes exámenes por imágenes para detectar la presencia de cáncer de seno. Sin embargo, la mayoría de las mujeres con una riesgo promedio de cáncer de seno y con senos densos no necesitan ningún examen de detección extra.

- La *tomosíntesis de seno*, también denominada mamografía tridimensional (3D) y tomosíntesis digital de seno (DBT), es una forma avanzada de toma de imágenes que está siendo utilizada por muchos prestadores de servicios médicos para examinar los senos. En la tomosíntesis de seno, se capturan imágenes múltiples de los senos desde diferentes ángulos y se reconstruyen o "sintetizan" en un grupo de imágenes tridimensionales.

Extensos estudios poblacionales han demostrado que la exploración de los senos con tomosíntesis mejora las tasas de detección del cáncer de seno y disminuye la cantidad de 'call-backs' o consultas adicionales (en las que la mujer tiene que volver al médico para hacerse estudios adicionales debido a que se observaron cambios posiblemente anormales). Los estudios sugieren que la tomosíntesis podría ser beneficiosa para las mujeres con senos densos. *Vea la página de Tomosíntesis de*

seno (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/tomosynthesis>) para más información.

- El ultrasonido del seno (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/breastus>) utiliza ondas sonoras para capturar imágenes de áreas del seno que podrían ser difíciles de ver con la mamografía. También puede ayudar a determinar si un bulto en el seno (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/breastlumps>) es sólido o líquido. A pesar de que el ultrasonido de seno puede ayudar a encontrar cáncer en mujeres con senos densos, existe un gran número de exámenes con resultados falsos positivos (exámenes que muestran una posible anomalía que incluso podría requerir de una biopsia, pero que resulta no ser cáncer), y el ultrasonido de seno, a diferencia de la mamografía, no presenta las mismas evidencias que atestan sus beneficios en cuanto a la detección temprana. La mayoría de las mujeres con senos densos y un riesgo bajo o promedio de cáncer de seno no necesitan exámenes de detección adicionales con ultrasonido.
- La RMN del seno (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/breastmr>) se hace utilizando un poderoso campo magnético, pulsos de radiofrecuencias y una computadora para producir imágenes detalladas del interior de los senos. La RMN puede detectar algunos cánceres pequeños que no pueden ser encontrados con ultrasonido, mamograma o tomosíntesis, y es particularmente útil en mujeres que presentan un alto riesgo de cáncer de seno.

¿Forma en que se tratan los senos densos?

Actualmente no existen recomendaciones para reducir la densidad de los senos, y no existen pruebas claras de que reduciendo la densidad de los senos se reduzca el riesgo de cáncer de seno. Hable con su médico sobre si usted tiene senos densos y sobre cómo esto podría afectar su programa de detección temprana del cáncer de seno.

¿Qué prueba, procedimiento o tratamiento es mejor para mí?

- Estudios suplementarios del cáncer de seno basados en la densidad de los senos (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/acs-bc-screening-breast-density-based>)
- Exámenes de detección temprana para el cáncer de seno (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/acs-breast-cancer-screening>)
- Imágenes del seno en mujeres embarazadas y amamantando (<https://www.radiologyinfo.org/es/info/acs-breast-imaging-pregnant-lactating>)

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2026 Radiological Society of North America (RSNA)