

¿Cómo prepararse para su examen por rayos X?

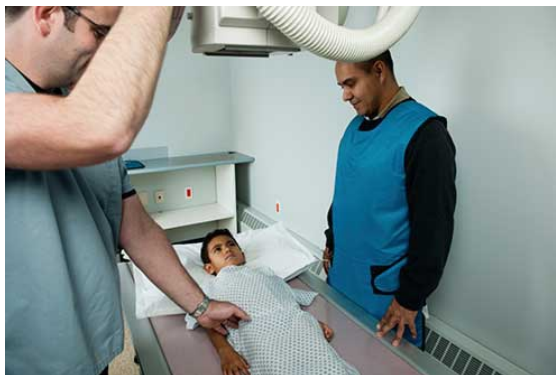
Esta es una descripción general sobre como preparase para la mayoría de los exámenes por rayos X. Para más información sobre un examen específico por rayos X, vea la página sobre Rayos X – Exámenes y Tratamientos (<https://www.radiologyinfo.org/en/x-ray>) .

¿Cómo debería prepararme para mi examen por rayos X?

La mayoría de los exámenes por rayos X no requieren preparación especial.

Podría tener que sacarse algunas prendas de vestir y/o ponerse una bata de hospital para el examen. Quítese joyas, aparatos dentales no fijos, anteojos, y cualquier objeto o ropa de metal que pudiera interferir con las imágenes por rayos X.

Las mujeres siempre deben dejarle saber al médico y al técnico radiólogo (<http://www.radiologyinfo.org>) si están embarazadas. Los médicos no realizarán algunos estudios durante el embarazo para evitar la exposición del feto (<http://www.radiologyinfo.org>) a la radiación. Si es necesario usar rayos X, el médico tomará precauciones para minimizar la exposición del bebé a la radiación. Vea la página sobre Seguridad de la radiación (<https://www.radiologyinfo.org/en/info/safety-radiation>) para más información sobre el embarazo y los rayos X.



¿Cómo es la máquina/equipo de rayos X?

El equipo que se usa generalmente para un examen por rayos X consiste de un tubo de rayos X y una placa (<http://www.radiologyinfo.org>) especial que graba la imagen en forma digital. El equipo puede tener el tubo de rayos X suspendido sobre una camilla sobre la que yacen los pacientes. Debajo de la camilla hay un cajón que contiene la placa de rayos X o la placa de grabación digital.

Las máquinas compactas y portátiles de rayos X se pueden llevar al paciente que está en la cama del hospital o a la sala de emergencias. El tubo de rayos X está conectado a un brazo flexible. El técnico radiólogo extiende el brazo sobre el paciente y coloca una placa de rayos X o una placa de grabación debajo del paciente.

¿Cómo es la adquisición de imágenes con rayos X?

Los rayos X son una forma de radiación similar a la luz o a las ondas de radio. Los rayos X pueden atravesar la mayoría de los objetos, incluyendo el cuerpo.

El técnico radiólogo apunta cuidadosamente el haz de rayos X hacia el área de interés. La máquina produce un pequeño pulso de radiación que pasa a través del cuerpo. La radiación graba una imagen en la placa fotográfica o en un detector especial. Hoy en día la mayoría de radiografías son digitales, y las imágenes se archivan electrónicamente.

Distintas partes del cuerpo absorben los rayos X en grados diferentes. El hueso denso absorbe la mayor parte de la radiación mientras que el tejido blando (músculo, grasa y órganos) permiten que más rayos X pasen a través de ellos. Como resultado, los huesos se ven blancos en la radiografía, los tejidos blandos se ven en tonos de grises, y el aire se ve negro.

En una radiografía, los huesos absorben la mayor parte de la radiación y se ven blancos o gris claro en la imagen. Los tejidos del cuerpo absorben poca radiación y se ven oscuros en la imagen.

La mayoría de las radiografías se guardan electrónicamente en archivos digitales. Su médico puede acceder fácilmente a estas imágenes archivadas para diagnosticar y tratar su condición.

¿Cómo se lleva a cabo el procedimiento?

El técnico radiólogo (<http://www.radiologyinfo.org>), un individuo especialmente entrenado para hacer exámenes radiológicos, posicionará al paciente entre el tubo de rayos X y la placa de grabación de imágenes.

Debe mantenerse muy quieto y podría tener que contener la respiración durante unos segundos mientras el técnico radiólogo (<http://www.radiologyinfo.org>) toma las radiografías. Esto ayuda a reducir la posibilidad de una imagen borrosa. El técnico radiólogo caminará hacia atrás de una pared y hacia el interior de la próxima sala para activar la máquina de rayos X.

Una vez terminado el examen, el técnico radiólogo podría pedirle que espere hasta que el radiólogo confirme que tiene todas las imágenes necesarias.

La radiografía, en total, desde el posicionamiento hasta la obtención y la verificación de las imágenes, se completa en 15-30 minutos.

¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

Los rayos X no causan dolor.

Podría sentir molestias debido a la temperatura fría de la sala de examen y el frío de la placa de grabación. Las personas con artritis (<http://www.radiologyinfo.org>) o lesiones en la pared de pecho, los hombros, o los brazos podrían sentir molestias mientras tratan de quedarse quietos durante el examen. El técnico radiólogo lo ayudará a encontrar la posición más cómoda posible para asegurar la calidad de las imágenes diagnósticas.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2026 Radiological Society of North America (RSNA)