

## Cómo leer su informe de la mamografía

Su proveedor de servicios de salud (generalmente un doctor, un enfermero practicante, o un asistente de médico) a veces utiliza exámenes médicos por imágenes para diagnosticar y tratar enfermedades. El radiólogo (<http://www.radiologyinfo.org>) es un médico que supervisa estos exámenes, lee e interpreta las imágenes, y redacta el informe para su proveedor de servicios de salud. Este informe podría contener terminología médica e información compleja. Algunos términos médicos podrían preocuparle, pero podrían no ser graves. Su médico podría explicarle cualquiera de los hallazgos, muchos de los cuales se ven comúnmente en muchos pacientes y que no le causarán ningún daño. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de consultar a su proveedor de servicios de salud, o pregunte si puede hablar con un radiólogo (no todos los centros de imágenes ponen a sus radiólogos a disposición para responder preguntas de los pacientes).



### ¿Para qué se usa generalmente la mamografía?

Un mamograma es un estudio por rayos X especializado en el seno que ayuda a su médico a evaluar el cáncer de seno y a diagnosticar la causa de los cambios en el seno tales como un bulto, un dolor, una secreción del pezón, o cambios en el tamaño y forma del seno. Avances en la mamografía (tales como la mamografía digital, la detección con ayuda de computadoras, y la tomosíntesis de seno) ayudan a los médicos a diagnosticar el cáncer de seno de forma temprana, generalmente antes de que usted o su médico puedan sentir un bulto, motivo por el cual los mamogramas regulares de detección son tan importantes para la salud del seno.

Para más información, vea la página sobre mamografía (<https://www.radiologyinfo.org/en/info/mammo>).

### Secciones del informe radiológico

Su informe del mamograma está dividido en diferentes secciones incluyendo historia clínica, técnica, comparación, hallazgos, y observaciones. Cada sección contiene información diferente.

#### Tipo de examen

Esta sección generalmente muestra la fecha, el horario, y el tipo de examen. El tipo de examen se determina generalmente en función a sus síntomas o necesidades.

*Ejemplo:*

- Mamografía realizada el 10 de enero del 2026.

#### Historia clínica

Esta sección generalmente enumera la información que su proveedor de servicios médicos enumeró para el radiólogo cuando ordenó su examen. Esto le permite a su proveedor de servicios de salud que ordenó el examen explicar los síntomas que usted está teniendo y el motivo por el que se ha requerido el examen radiológico. Esto le ayuda al radiólogo a interpretar su examen de forma precisa y así enfocar su informe en sus síntomas e historial médico. En ocasiones, el radiólogo que lee su examen también incluirá

información que encuentre en su historia clínica o en los formularios que usted haya completado antes de su mamograma.

*Ejemplo:*

- *Mujer de 54 años con historial clínico de senos densos y un nuevo bulto en el seno.*

### **Comparaciones / Antecedentes**

Si usted tiene mamogramas anteriores, el radiólogo los comparará con el nuevo mamograma. En ese caso, el radiólogo los enumerará aquí. Siempre es buena idea obtener copias de mamogramas anteriores de otros hospitales/establecimientos y dárselos al departamento de radiología en el que le harán su examen. Para el radiólogo, el tener estos exámenes previos puede ser de mucha ayuda. En algunos casos, el simple hecho de tener disponible una copia de su examen previo marcará una diferencia en cuanto a las recomendaciones del radiólogo, si se encontrara algo en su examen. El examen previo puede ayudar a determinar si el hallazgo anterior sigue igual, o si hay un hallazgo nuevo.

*Ejemplo:*

- *La comparación se hizo con respecto a un mamograma realizado el 24 de agosto del 2024.*

### **Técnica**

Esta sección describe cómo fue realizado el examen. Debido a que esta sección es utilizada para documentar, generalmente no es útil ni para el paciente ni para el médico. Sin embargo, podría servir de mucha ayuda a un radiólogo en exámenes futuros, si fuera necesario.

### **Hallazgos**

La sección de hallazgos enumera lo que el radiólogo observó en su mamograma. Esto podría incluir descripciones de cuán denso es el tejido del seno, si hay algún bulto, diminutos depósitos de calcio (calcificaciones), cambios en la estructura del seno, o diferencias entre los dos senos. Los hallazgos podrían ser normales, anormales pero con baja probabilidad de causar problemas, o anormales y que podrían requerir de más evaluaciones. Es importante saber que el tejido denso de los senos es muy común y no significa que usted tiene cáncer, pero puede hacer que sea más difícil observar bultos u otras cosas. A veces, las calcificaciones se ven; estos diminutos depósitos de calcio son generalmente benignos, pero algunos patrones de calcificaciones podrían requerir de más evaluaciones por imágenes.

Muchos informes de mamogramas incluyen una categoría BI-RADS (sistema de información y datos de imágenes del seno). BI-RADS es una forma que los médicos utilizan para describir lo que ven en los estudios por imágenes del seno. Ayuda a hacer que los informes sean claros y consistentes, y brinda una idea de cuán preocupado usted y su médico deberían estar con respecto a lo que se halló. La categoría 0 significa que la evaluación por imágenes resultó incompleta y se necesitan estudios por imágenes adicionales. Categorías 1 y 2 son hallazgos normales o benignos que no necesitan seguimiento. La categoría 3 es probablemente benigna y generalmente requiere un mamograma de seguimiento a corto plazo. Las categorías 4 y 5 son hallazgos que podrían requerir una biopsia para determinar la presencia de cáncer. Su proveedor de servicios médicos le explicará su categoría y los pasos a seguir recomendados.

### **Observaciones**

La sección de observaciones resume los hallazgos que el radiólogo quiere que su médico tenga presente. Enumera las conclusiones del radiólogo e incluye la categoría BI-RADS junto con claras recomendaciones. Esto podría incluir el continuar con evaluaciones anuales de rutina, el volver en seis meses para un seguimiento, o el hacerse estudios por imágenes adicionales tales como un ultrasonido o una RMN. Si se recomendara una biopsia, recuerde que no se encuentra cáncer en la mayoría de las biopsias del seno.

A veces, el informe no resuelve la pregunta clínica, y podrían ser necesarios más exámenes. También podría ser necesario hacer

estudios adicionales para el seguimiento de un hallazgo sospechoso o cuestionable.

El que le digan que vuelva para hacerse estudios por imágenes adicionales es bastante común; aproximadamente el 10% de las mujeres necesitan vistas adicionales o un ultrasonido, y la vasta mayoría de estos hallazgos no resultan en cáncer. Imágenes adicionales simplemente significa que el radiólogo quiere una imagen más clara para darle a usted los resultados más precisos.

## Información adicional

Una vez completado el informe, el radiólogo lo firma y lo envía a su médico, quien luego discute los resultados con usted. El médico podría cargar sus resultados al portal de pacientes antes de hablar con usted. Si usted lee el informe antes de hablar con su médico, no haga ninguna suposición acerca de los hallazgos. Algo que podría parecer estar mal, en ocasiones resulta no ser motivo de preocupación.

Recuerde: su informe del mamograma está escrito para su proveedor de servicios médicos, y eso puede hacer que le resulte difícil de entender. Escriba cualquier pregunta y preocupación que tenga, y hable con su proveedor de servicios médicos sobre los pasos a seguir. Sus proveedores son su mejor recurso para entender el significado de los resultados para usted.

### Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

**Nota:** Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

### Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2026 Radiological Society of North America (RSNA)