RadiologyInfo.org
Para pacientes

# ¿Valen la pena los exámenes de detección temprana?

Los exámenes de detección temprana son estudios que se realizan en un grupo grande de personas sin síntomas que podrían tener una enfermedad aún no detectada. El objetivo de los exámenes de detección temprana es descubrir una enfermedad en una etapa temprana, de manera tal que pueda ser tratada de forma exitosa.

*Detección temprana en una población sin síntomas*

- El descubrimiento de enfermedades solamente ocurre en un subgrupo de una población grande.
- Los beneficios del descubrimiento temprano de un subgrupo deben pesar más que cualquier posible riesgo para la salud que esté asociado con el proceso de detección temprana de una población grande. Dichos riesgos incluyen el riesgo de radiación asociado con los mamogramas para la detección temprana del cáncer de seno y la TC utilizada para la detección temprana del cáncer de pulmón.

Un programa de detección temprana siempre debe identificar primero a la población que se encuentran en riesgo para la enfermedad no detectada.

Las características de la población se deben definir:

- Por edad
- Por género
- Por otros factores, tales como la etnicidad o la historia familiar de la enfermedad

La mamografía (https://www.radiologyinfo.org/es/info/mammo) es es un ejemplo de un programa de detección temprana exitoso para las mujeres de más de 40 años de edad. Este programa ha resultado en la reducción de las tasas de muerte debidas al cáncer de seno en mujeres. No ha habido evidencia de ningún incremento en las tasas de cáncer de seno debido a la exposición a bajos niveles de radiación.

La detección temprana por mamografías funciona. ¿Podrían otros exámenes de detección temprana funcionar también? Considere los exámenes de detección temprana para:

- Cáncer de colon (https://www.radiologyinfo.org/es/info/screening-colorectal)
- Cáncer de pulmón (https://www.radiologyinfo.org/es/info/screening-lung)
- Exámenes para la cuantificación de calcio (https://www.radiologyinfo.org/es/info/ct_calscoring) para la detección temprana de enfermedades cardíacas

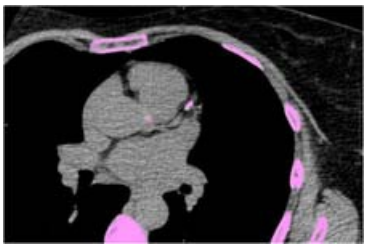
La detección temprana por tomografía computarizada (TC) (http://www.radiologyinfo.org) para el cáncer de colon, denominada tomografía por TC (https://www.radiologyinfo.org/es/info/ct_colo) (CTC), o colonoscopia virtual, ha ido ganando atención debido a su capacidad para encontrar cánceres de colon en forma temprana. Hoy en día la evidencia sugiere que el cáncer de colon sin detectar es suficientemente prevalente en la población general como para justificar un examen de detección.

El objetivo es descubrir el cáncer de colon en forma temprana, cuando se lo puede eliminar antes de que se disemine. La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que cualquier persona de más de 45 años que presenta un riesgo promedio se haga:

- Una sigmoidoscopía flexible cada cinco años, **o**
- Una colonoscopia cada 10 años, **o**


Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

- Un enema de bario con contraste doble cada cinco años, **o**
- Una colonografía por TC (https://www.radiologyinfo.org/es/info/ct_colo) (colonoscopia virtual) cada cinco años



El Estudio Nacional de Exámenes del Pulmón encontró que la detección temprana con TC podría beneficiar a las personas que fuman o han fumado mucho que tienen un alto riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. El estudio clínico que duró una década estableció a la TC espiral de baja dosis como el primer examen de detección temprana validado con el Cuantificación de calcio por TC potencial de reducir la mortalidad debida al cáncer de pulmón. *Para más información visite nuestra página sobre TC del tórax. (http://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=chestct)*

La detección temprana del cáncer de próstata mediante un examen clínico, un análisis de sangre para detectar el antígeno prostático específico (PSA), o una RMN de la próstata podría ser beneficiosa a partir de los 50 años de edad en los hombres con riesgo promedio, o a partir de los 45 años de edad en los hombres con alto riesgo de desarrollar cáncer de próstata. La RMN de la próstata puede mostrar imágenes con alta resolución de tumores en la próstata y puede ayudar a los pacientes a evitar biopsias innecesarias.

En ciertos estudios específicos, la TC se utiliza para la cuantificación del calcio coronario. **Niveles altos de calcio** pueden ser una señal de que existe enfermedad en el corazón en personas sin síntomas. La exposición a la radiación necesaria para realizar estos exámenes ha disminuido marcadamente con las tecnologías nuevas de TC. Así, muchos creen que este examen podría beneficiar a las personas que están en las etapas tempranas de enfermedad cardíaca pero que no presentan síntomas.



¿Qué se sabe con respecto a la TC de cuerpo entero para el público en general? Actualmente, los beneficios no parecen justificar la exposición a la radiación o la posibilidad de seguimientos médicos innecesarios. Actualmente, un gran número de estudios clínicos están siendo realizados para determinar si estos u otros tipos de exámenes de detección temprana por TC son efectivos para mejorar la salud. *Para más información visite nuestra página sobre Estudios clínicos. (http://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=screening-clinical-trials)* .

## Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.


Copyright© 2026, RadiologyInfo.org
Repasada en Jun-15-2026

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

**Nota:** Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

## Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2026 Radiological Society of North America (RSNA)