RadiologyInfo.org
Para pacientes

Me han hecho muchas exploraciones por TC ¿Debería estar preocupado?

No existe un límite recomendado sobre cuántas exploraciones por tomografía computarizada (http://www.radiologyinfo.org) (TCT) le pueden hacer. Las exploraciones por TC proporcionan información crítica para tratamientos adecuados. Si a un paciente gravemente herido se le han hecho varios exámenes por TC, es porque dichos exámenes eran importantes para el diagnóstico y tratamiento.

Prácticamente no se requiere de un seguimiento médico luego de la exposición a la radiación debida a exámenes de diagnóstico. Los efectos de la radiación son muy raros como para ser una consideración importante, y las excepciones son inusuales. Un ejemplo de una excepción podría ser un paciente pediátrico al que se le han hecho muchos exámenes por TC. Sería adecuado incluir esta exposición a la radiación como parte de la historia médica del niño.

Edad y sensibilidad a la radiación

La edad juega un papel importante en la sensibilidad a la radiación. Los adultos presentan menos riesgo para las condiciones de salud inducidas por radiación, tales como los problemas de tiroides, que los niños.

En los pacientes de 60 o más años de edad, la exposición a la radiación no es un problema importante. Los tejidos del cuerpo de los pacientes de edad avanzada son menos sensibles a los efectos de la radiación. También es importante notar que las enfermedades que afectan a pacientes de edad más avanzada tienen una probabilidad más alta de requerir exploraciones por TC, cuando se las compara con las enfermedades que afectan a los niños..

Para más información, vea el Riesgo de la radiación y la edad (https://www.radiologyinfo.org/es/info/safety-hiw_03) .

Exploraciones por TC y seguridad durante la exposición a la radiación

Los estudios muestran que el riesgo de cáncer (http://www.radiologyinfo.org) de las exploraciones por TC es extremadamente bajo.

A veces, su condición médica requerirá de un examen por imágenes que utiliza la radiación ionizante. Si tiene dudas, hable con su médico sobre la necesidad y la importancia del examen. Su radiólogo también le puede explicar la importancia del examen, como así también cualquier riesgo.



Está probado que la TC es una tecnología de toma de imágenes que salva vidas. Le permite al médico ver adentro del cuerpo.

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

Durante los últimos 20 años, la TC ha ayudado a guiar el tratamiento de maneras que previamente no creíamos posibles y la tecnología sigue avanzando. Quizás más importante sea que, ayuda al médico a determinar si no hace falta ningún tratamiento.

Nunca se debe privar de una exploración por TC a un niño o a un adulto que tiene una condición médica para la cual la exploración podría proporcionar información importante sobre la salud. Podría salvarle la vida al paciente.

La pregunta que debería hacerse es: "¿Qué se debería hacer con respecto a mi salud y a los exámenes de diagnóstico por imágenes?" Los pacientes necesitan asegurarse de que sus condiciones médicas siempre sean evaluadas y manejadas de acuerdo con los cuidados médicos adecuados.

Preguntas para hacer:

- ¿Cómo afectará este estudio por imágenes a mi tratamiento?
  - Para un paciente con cáncer que está recibiendo quimioterapia (http://www.radiologyinfo.org) guiada por TC la respuesta es clara. Para los pacientes con enfermedad benigna (http://www.radiologyinfo.org) la respuesta podría ser menos obvia.
  - Recuerde: Una exploración por TC le proporciona a su médico información valiosa y podría constituir un gran alivio para usted.
- ¿Existe algún método alternativo de toma de imágenes que no utilice radiación?
  - En algunos casos, el ultrasonido o la RMN también podrían ser adecuados; en otros casos, la TC o los rayos X será el mejor examen.
  - No tenga miedo de hablar sobre esto con su médico.

Su historial de imágenes

Mantenga una lista con el historial de sus imágenes. Podría ser útil en el futuro. Usted podría cambiar de una institución a otra institución, pero sus imágenes médicas (incluyendo copias digitales de los exámenes reportes) podrían no hacerlo.

(http://www.radiologyinfo.org/en/downloads#99c4eab55f7349bd8762b6d5c6ecafbb)
Descargar la tarjeta de historial de imágenes médicas (http://www.radiologyinfo.org/en/downloads#99c4eab55f7349bd8762b6d5c6ecafbb)

Los exámenes hechos recientemente en una institución no necesariamente necesitan ser repetidos si lo han referido otro hospital. Lleve las copias de exámenes previos con usted cuando vaya a una institución o proveedor de servicios médicos nuevo. Esto puede evitar que se repita innecesariamente un examen.

Un detalle preciso de su historial de imágenes médicas puede ayudar a promover los cuidados óptimos de muchas condiciones médicas. Por ejemplo, los pacientes con enfermedades crónicas, tales como piedras en los riñones o la enfermedad de Crohn, podrían requerir de varios exámenes por TC. El mantener un historial de los exámenes y el discutir el manejo de su condición con sus proveedores de cuidados para la salud ayuda a asegurar que la radiación sea utilizada de forma inteligente.

La toma de imágenes por TC es una herramienta médica poderosa que ha salvado muchas vidas, pero no sin riesgos. Sin embargo, cuando un paciente necesita de cuidados médicos, los beneficios pesan más que los riesgos.

¿Cómo puedo ayudar a asegurar la calidad de mis imágenes médicas?

Pregunte si la institución está acreditada por una organización profesional de la salud. La institución presentará un certificado de acreditación para demostrar este estado. Para encontrar un proveedor de imágenes médicas o de radioncología en su comunidad, puede buscar en la base de datos de instituciones acreditadas de la ACR (https://www.acraccreditation.org/accredited-facility-search) .

El trabajo en equipo entre el paciente y el profesional médico resultará en cuidados médicos mejores y más seguros.

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2026 Radiological Society of North America (RSNA)