RadiologyInfo.org
Para pacientes

RMN de la columna



La toma de imágenes por resonancia magnética (RMN) de la columna vertebral utiliza ondas de radio, un campo magnético y una computadora. Crea imágenes claras y detalladas de la columna y sus tejidos aledaños. La RMN no utiliza radiación y podría requerir de una inyección de material de contraste con gadolinio. El gadolinio tiene menos probabilidades de causar una reacción alérgica que los materiales de contraste a base de yodo.

Hable con su médico sobre cualquier problema de salud, cirugías recientes, alergias y sobre si está embarazada. El campo magnético no es dañino, pero puede hacer que algunos aparatos médicos funcionen mal. La mayoría de los implantes ortopédicos no presentan riesgos. Sin embargo, usted siempre debería hablar con el técnico radiólogo si tiene aparatos o metal en su cuerpo. Las normas sobre las comidas y bebidas antes de su examen varían de acuerdo al centro de toma de imágenes. A menos que se le diga lo contrario, tome sus medicamentos de forma habitual. Deje las joyas en casa y vista ropa suelta y cómoda. Se le podría pedir que se ponga una bata. Si le tiene miedo a los espacios cerrados, podría pedirle a su médico que le administre un sedante moderado antes del examen.

¿Qué es la RMN de la columna?

La resonancia magnética nuclear (RMN) es un examen no invasivo que los médicos utilizan para diagnosticar enfermedades.

La RMN emplea un campo magnético potente, pulsos de radiofrecuencia, y una computadora para crear imágenes detalladas de las estructuras internas del cuerpo. La RMN no utiliza radiación (rayos X).

Las detalladas imágenes por RMN permiten que los médicos puedan examinar el cuerpo y detectar enfermedades.

Actualmente, la RMN es el estudio por imágenes más sensible que existe para la columna.

¿Cuáles son algunos de los usos comunes del procedimiento?

Las imágenes por RMN se utilizan para evaluar o detectar:

- La anatomía y alineamiento de la columna.
- Los defectos de nacimiento en las vértebras o en la médula espinal.
- Trauma o lesión en el hueso, disco, ligamento o médula espinal.
- Enfermedad de los discos y las articulaciones. Ambas son causa frecuente de dolor agudo de espalda y del nervio ciático (dolor de espalda que se irradia hacia las piernas).
- Compresión o inflamación de la médula espinal y los nervios.
- Infección de las vértebras, discos, médula espinal o sus recubrimientos (meninges).
- Tumores en las vértebras, la médula espinal, los nervios o los tejidos blandos aledaños.

La RMN es utilizada para ayudar a planear procedimientos tales como la descompresión del pinzamiento de un nervio, la fusión espinal (http://www.radiologyinfo.org) o las inyecciones de esteroides. Las inyecciones de esteroides alivian el dolor y se hacen,

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

generalmente, utilizando la guía por rayos X. La RMN de la columna detecta otras causas posibles de dolor de espalda, tales como fracturas por compresión y la hinchazón del hueso. También se la utiliza para monitorear los cambios que ocurren en la columna luego una operación, tales como el cicatrizado o una infección.

¿Quién interpreta los resultados y cómo los obtengo?

Un radiólogo, un médico entrenado para supervisar e interpretar los exámenes radiológicos, analizará las imágenes. El radiólogo enviará un informe firmado a su médico de cabecera o médico remitente, quien compartirá los resultados con usted.

Podría ser necesario hacer un examen de seguimiento. Si fuera así, su médico le explicará porqué. A veces, el examen de seguimiento evalúa un posible problema con más vistas o con una técnica especial de toma de imágenes. También podría ver si ha habido algún cambio con respecto a algún problema a lo largo del tiempo. Los exámens de seguimiento son, por lo general, la mejor forma de ver si el tratamiento está funcionando o si un problema requiere de atención.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos?

Beneficios

- La RMN es una técnica de exploración no invasiva que no requiere de exposición a la radiación.
- Las imágenes por RMN de la columna son más claras y más detalladas que las imágenes obtenidas con otros métodos de toma de imágenes. La RMN puede mostrar anomalías, lesiones y enfermedades de la columna que no podrían ser vistas con otros métodos. La RMN es el mejor método disponible para visualizar la médula espinal y los nervios.
- La RMN es muy útil para evaluar lesiones espinales. Ayuda a diagnosticar o descartar la compresión aguda de la médula espinal cuando un examen físico muestra debilidad en los músculos o parálisis. La RMN es el mejor método disponible para evaluar lesiones de los ligamentos.
- La RMN puede detectar cambios sutiles en la columna vertebral que podrían ser un signo temprano de una infección o de un tumor. La RMN es más sensible que la exploración por TC para evaluar tumores, abscesos (http://www.radiologyinfo.org) y otros tipos de masas de tejido blando cerca de la médula espinal.
- La RMN es el método preferido para evaluar las complicaciones posibles de la cirugía, incluyendo sangrado, cicatrizado, infección y la reaparición de un disco herniado.

Riesgos

- El examen de RMN prácticamente no presenta riesgos para el paciente típico si se siguen las pautas de seguridad adecuadas.
- Si se ha usado sedación, existe el riesgo de utilizar demasiada. No obstante, se controlarán sus signos vitales para minimizar los riegos.
- El potente campo magnético no es perjudicial para usted. Sin embargo, puede hacer que los dispositivos médicos implantables funcionen mal o que distorsionen las imágenes.
- Existe un leve riesgo de que se produzcan reacciones alérgicas si en su examen se utiliza un material de contraste. Dichas reacciones por lo general son benignas y de fácil control mediante la medicación. Si usted tiene una reacción alérgica, habrá un médico disponible para ayudarlo inmediatamente.
- Si bien no se conocen efectos en la salud, la evidencia ha mostrado que cantidades muy pequeñas de gadolinio pueden permanecer en el cuerpo, particularmente en el cerebro, luego de varios exámenes por RMN. Es más probable que esto ocurra en pacientes a los que se les hacen varias RMN durante su vida para monitorear enfermedades crónicas o de alto riesgo. El material de contraste se elimina del cuerpo principalmente a través de los riñones. Si usted es un paciente dentro de esta categoría, consulte a su médico sobre la posibilidad de la retención de gadolinio, ya que este efecto varía de paciente a paciente.
- Los fabricantes de contraste IV indican que las madres no deben amamantar a sus bebés durante la 24-48 horas siguientes a la administración del medio de contraste. No obstante, el más reciente Manual sobre Materiales de Contraste del Colegio Americano de Radiología (ACR) reporta que los estudios muestran que la cantidad de contraste absorbido por el niño

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

durante el amamantamiento es extemadamente bajo.

¿Cuáles son las limitaciones de la RMN de la columna?

Las imágenes de alta calidad dependen de su habilidad para permanecer completamente inmóvil mientras se graban las imágenes. Si siente ansiedad, confusión o tiene mucho dolor, le será muy difícil permanecer inmóvil durante la exploración.

Para los pacientes de tamaño grande existen máquinas especiales que podrían no estar disponibles en todos los centros de imágenes. Llame de antemano si tiene alguna duda. .

Los implantes y otros objetos metálicos pueden dificultar la obtención de imágenes claras. El movimiento del paciente puede causar el mismo efecto.

En algunos pacientes, las fracturas vertebrales podrían ser detectadas mejor con un exploración por TC.

Los datos actuales no muestran evidencia convincente de que los MRI sin contraste dañen al feto de una mujer embarazada. Sin embargo, si no es necesario hacer el examen ahora mismo, su médico podría postponer el examen hasta luego del parto. Por lo general, se evita utilizar los agentes de contraste para RMN con gadolinio durante el embarazo, excepto en circunstancias muy específicas. Los médicos podrían realizar la RMN luego del primer trimestre para evaluar el feto en la búsqueda de hallazgos que no se pueden evaluar completamente con un ultrasonido.

La RMN generalmente cuesta más y podría llevar más tiempo que otros exámenes por imágenes. Hable con su proveedor de servicios médicos si tiene preguntas con respecto al costo de la RMN.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2026 Radiological Society of North America (RSNA)