RadiologyInfo.org
Para pacientes

Várices



Las várices (insuficiencia venosa) es una condición en la que las venas no pueden bombear sangre de vuelta hacia el corazón. Esto hace que la sangre se acumule en los vasos sanguíneos, que con el tiempo se agrandan o forman várices.

Su médico le hará un examen físico y podría ordenar un ultrasonido venoso para evaluar la función de sus venas y la presencia de coágulos sanguíneos. El tratamiento depende de la gravedad de la condición y va desde cambios en el estilo de vida hasta la ablación venosa (selladura de una vena) o la flebectomía (extripación de una vena).

¿En qué consiste las várices y la insuficiencia venosa?

La insuficiencia venosa es una condición médica en la que las venas del cuerpo (generalmente de las piernas) no pueden bombear sangre de vuelta hacia el corazón. Esto hace que la sangre se acumule en los vasos sanguíneos y que con el tiempo se agranden (várices (http://www.radiologyinfo.org)) o dilaten.

Normalmente, la sangre circula desde el corazón hacia las piernas por las arterias, y de vuelta hacia el corazón a través de las venas. Para empujar la sangre hacia arriba desde los pies, las venas dependen de los músculos circundantes y de una red de válvulas de una dirección para prevenir que la sangre fluya de vuelta hacia atrás. Si los músculos y las válvulas de una dirección se debilitan o fallan, la vena se vuelve incompetente y la sangre se comienza a acumular en la vena en vez de volver hacia el corazón.

La insuficiencia venosa causa síntomas tales como:

- venas retorcidas y abultadas
- la aparición de colores violetas oscuros o azules en la superficie de la piel
- hinchazón, picazón, dolor, quemazón, palpitación y calambres musculares en las piernas
- pesadez y cansancio en las piernas
- decoloración de la piel
- síndrome de las piernas inquietas
- venas varicosas

Las venas varicosas son vasos sanguíneos superficiales que se agrandan y tuercen. Cualquier vena del cuerpo se puede volver varicosa, pero la condición ocurre más frecuentemente en las venas de las piernas.

Las venas varicosas son diferentes de las arañas vasculares, o venas de araña, que son pequeñas venas azuladas y/o violetas que se encuentran próximas a la piel y que aparecen en las piernas y/o en la cara. Las arañas vasculares generalmente no causan dolor y son más bien un problema de índole cosmética.

Los factores de riesgo para la insuficiencia venosa incluyen:

- historial familiar

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

- embarazo y otras condiciones que ponen presión en las venas las piernas
- un historial de coágulos sanguíneos
- un historial de fumar
- el permanecer parado o sentado por largos periodos de tiempo
- tener sobrepeso, que incrementa la presión sobre las piernas
- menopausia
- envejecimiento, que resulta en una disminución de la elasticidad de los vasos sanguíneos
- paredes de los vasos sanguíneos que están debilitadas
- inflamación de las venas (conocida como flebitis (http://www.radiologyinfo.org))
- estreñimiento crónico y en raros casos, tumores

Las complicaciones de la insuficiencia venosa incluyen:

- dolor
- inflamación e hinchazón
- úlceras (http://www.radiologyinfo.org) en la piel
- sangrado cuando las venas que están cerca de la superficie de la piel revientan
- coágulos sanguíneos (https://www.radiologyinfo.org/es/info/bloodclot) , que puede llevar a una trombosis venosa profunda (http://www.radiologyinfo.org)
- tromboflebitis superficial, una condición en la que las venas superficiales (cerca de la piel) de la pierna se vuelven sensibles, inflamadas, y parecen una cuerda.

¿Forma en que se evalúa las várices?

Su médico de cabecera comenzará por preguntarle acerca de su historia médica y los síntomas. También le harán un examen físico.

- Su médico también podría ordenar un ultrasonido venoso (https://www.radiologyinfo.org/es/info/venousus) , una prueba que utiliza la ecografía (http://www.radiologyinfo.org) para ver si las válvulas de sus venas están funcionando normalmente y para buscar los coágulos sanguíneos.

¿Cómo se trata las várices?

Cambios en el estilo de vida podrían ayudar a prevenir las formación de venas varicosas. Estos cambios incluyen:

- elevar las piernas mientras se está sentado o se duerme
- utilizar medias o ventas de compresión
- evitar estar parado por períodos prolongado de tiempo
- bajar de peso
- ejercitar para fortalecer las piernas

Si los cambios en el estilo de vida no alivian los síntomas o si el dolor es grave, su médico podría recomendar opciones de tratamiento que incluyen:

- *La escleroterapia (https://www.radiologyinfo.org/es/info/sclerotherapy) :* en este tratamiento mínimamente invasivo se inyecta una solución directamente adentro de la vena que hace que el vaso se encoja y eventualmente desaparezca. Para venas más grandes, se inyecta una espuma para cerrar y sellar la vena.
- *La ablación térmica endovenosa (https://www.radiologyinfo.org/es/info/varicoseabl) :* este procedimiento guiado por

Copyright© 2026, RadiologyInfo.org

imágenes utiliza radiofrecuencias o energía de un láser para calentar y sellar una vena incompetente. El ultrasonido ayuda a visualizar las venas incompetentes, permitiéndole al médico guiar una fibra de láser o un electrodo de radiofrecuencia a través de un catéter hacia la vena en la que se aplica el calor.

- *La flebectomía (https://www.radiologyinfo.org/es/info/phlebectomy) (también conocida como raspado de vena):* este procedimiento mínimamente invasivo utiliza un pequeño escalpelo o aguja para quitar las venas varicosas de la superficie de la pierna a través de pequeñas incisiones en la piel.

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en http://www.radiologyinfo.org/sp para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright ® 2026 Radiological Society of North America (RSNA)