



## Las limitaciones de las calculadoras de dosis en línea

Esta página web y otros recursos en línea ofrecen a los pacientes información sobre las cantidades típicas de radiación utilizadas en varios estudios por imágenes médicas y nucleares (vea el Cuadro de dosis efectiva de radiación). Otras páginas web ofrecen herramientas en línea que le permiten a los usuarios "calcular" una dosis total de radiación para un máximo total de hasta varios estudios por imágenes.

Estos cuadros de dosis y calculadoras proporcionan solamente estimaciones típicas de la exposición a la radiación para un estudio por imágenes, no la dosis real recibida por un paciente en particular. Los radiólogos hacen todos los esfuerzos posibles para reducir el riesgo de la exposición a la radiación utilizando la menor cantidad posible de radiación para poder responder a una pregunta clínica. Como resultado, la cantidad real de radiación que un paciente específico recibe durante el estudio por imágenes no puede ser determinada utilizando los cuadros típicos de dosis de radiación o ser obtenida de las calculadoras en línea.

Los números correspondientes a una dosis precisa, específica para un paciente, no son fáciles de acceder y están disponibles solamente en la institución médica que realiza el estudio. Se debe considerar un número de variables para determinar la dosis efectiva real para un paciente específico. Éstas incluyen el tamaño del paciente, las técnicas del estudio, la máquina utilizada en particular, su fabricante, y otras consideraciones.

La información típica sobre la dosis sirve de ayuda para entender cómo la radiación utilizada en los estudios médicos por imágenes se compara con la radiación de fondo a la que estamos expuestos día a día proveniente de fuentes naturales. La mayoría de los procedimientos por imágenes tienen un riesgo relativo bajo, y la profesión médica está trabajando duro para asegurar que a los pacientes se les hagan exámenes por imágenes adecuados que utilicen la menor cantidad posible de radiación.

Si usted está preocupado sobre el riesgo de la radiación, hable con su médico sobre los beneficios y los riesgos del procedimiento que le han ordenado. Podría ser conveniente que lleve un historial de sus imágenes médicas y que las comparta con su médico y radiólogo. Para manejar su historial de imágenes médicas Image Wisely sugiere seguir los siguientes pasos:

- Registre sus imágenes médicas anotando el día, el nombre del estudio, y la institución en la que se realizó su examen (vea la tarjeta de Registro de las imágenes médicas del paciente y Registro de las imágenes médicas de mi hijo para obtener ejemplos de estos registros).
- Pregúntele a su médico sobre los beneficios y los riesgos de los procedimientos por imágenes, como por ejemplo:
  - ¿Cómo se utilizarán los resultados del examen para evaluar mi condición o determinar mi

tratamiento (o el de mi hijo)?

- ¿Existen exámenes alternativos que no utilicen radiación ionizante que sean igualmente útiles?
- Pregunte en el centro de imágenes:
  - Si utilizan técnicas para reducir la exposición a la radiación, especialmente en poblaciones susceptibles tales como los niños.
  - Sobre cualquier otro paso adicional que pudiera ser necesario para realizar el estudio por imágenes (por ejemplo, la administración de materiales de contraste orales o intravenosos para mejorar la visualización, la sedación, o preparaciones que se deban hacer de antemano).

## Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

**Nota:** Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

## Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2019 Radiological Society of North America (RSNA)