



La Radiación y la Seguridad de los Niños

¿Es seguro para mi hijo someterse a rayos X?

La medicina por imágenes es valiosa. Los exámenes por imágenes ayudan a los médicos a hacer diagnósticos precisos que pueden conducir a tratamientos adecuados para la enfermedad de su hijo.

La radiación también puede ser utilizada para tratar correctamente ciertas condiciones. No obstante, existe un pequeño riesgo. Todos estamos expuestos diariamente a pequeñas dosis de radiación de fondo. Más allá de la radiación de fondo, la exposición a la radiación puede ocurrir de diferentes maneras.



Algunos exámenes por imágenes utilizan radiación; Otros no lo hacen

Varios tipos de exámenes médicos por imágenes utilizan radiación para producir información diagnóstica.

Los rayos X comunes, la fluoroscopia (rayos X en vivo) usada para los exámenes del tracto GI superior e inferior, las exploraciones por tomografía computada (TAC) y todos los exámenes de medicina nuclear involucran el uso de radiación. Para información más detallada vea la página del Tracto GI Superior y la página del Tracto GI Inferior.

¿Cuáles son los efectos de la radiación?

Dosis muy elevadas de radiación debidas a ciertos procedimientos pueden causar quemaduras temporarias de la piel. No obstante, la mayor preocupación es que la radiación puede causar cáncer. No existe evidencia conclusiva de que pequeñas cantidades de la radiación causen cáncer, pero grandes

estudios poblacionales han mostrado un pequeño incremento del cáncer, con grandes cantidades de radiación.

¿Los beneficios justifican este pequeño riesgo?

Para determinar si los beneficios justifican el riesgo, usted debería hacerle algunas preguntas a su médico:

- ¿Desde el punto de vista médico, es realmente necesario hacerse este test por imágenes?
 - Si la respuesta es sí, entonces los beneficios obtenidos ciertamente justifican el riesgo.
- ¿Se pueden utilizar los resultados de exámenes anteriores en lugar de este examen?
 - Si su hijo ha sido sometido a otros exámenes, de los cuales su médico no tiene conocimiento, asegúrese de que su médico reciba copias de dichos exámenes. Así podría evitar que se repitan exámenes a los que su niño ya ha sido sometido.
- ¿Existen exámenes alternativos que no requieren el uso de radiación?
 - Pregúntele a su médico si su examen pueden ser reemplazado por un ultrasonido o una RMN.
- ¿Está la institución familiarizada con la toma de imágenes en niños?
 - Los niños deben ser sometidos a exámenes diseñados adecuadamente en función de su talla.

Cada caso es diferente

En lo que a exposición a la radiación se refiere, cada caso es diferente. Este es el lema que enfatiza la campaña Image Gentlysm, desarrollada por una alianza de sociedades médicas y profesionales focalizadas en la seguridad de los niños frente a la radiación.

¿Están la institución y su equipamiento acreditados por el Colegio Americano de Radiología (ACR)?

En los Estados Unidos, la acreditación de las instituciones asegura estándares elevados en la calidad de la imagen, la supervisión continua por un médico y el monitoreo apropiado de la exposición a la radiación.

Información adicional sobre seguridad

Para más información sobre seguridad durante la exposición a la radiación, visite:

- ImageGently.org – Focalizada en imágenes médicas en niños.

- ImageWisely.org – Focalizada en imágenes médicas en adultos

Condiciones de uso:

Todas las secciones del sitio fueron creadas bajo la dirección de un médico experto en el tema. Toda la información que aparece en este sitio web fue además revisada por un comité de ACR-RSNA formado por médicos peritos en diversas áreas de la radiología.

Sin embargo, no podemos asegurar que este sitio web contenga información completa y actualizada sobre ningún tema particular. Por lo tanto ACR y RSNA no hacen declaraciones ni dan garantías acerca de la idoneidad de esta información para un propósito particular. Toda la información se suministra tal cual, sin garantías expresas o implícitas.

Visite el Web site de RadiologyInfo en <http://www.radiologyinfo.org/sp> para visión o para descargar la información más última.

Nota: Las imágenes se muestra para fines ilustrativos. No trate de sacar conclusiones comparando esta imagen con otras en el sitio. Solamente los radiólogos calificados deben interpretar las imágenes.

Copyright

Las versiones PDF imprimibles de las hojas de los diversos procedimientos radiológicos se suministran con el fin de facilitar su impresión. Estos materiales tienen el copyright de la Radiological Society of North America (RSNA), 820 Jorie Boulevard, Oak Brook, IL 60523-2251 o del American College of Radiology (ACR), 1891 Preston White Drive, Reston, VA 20191-4397. Se prohíbe la reproducción comercial o la distribución múltiple por cualquier método tradicional o electrónico de reproducción o publicación.

Copyright © 2019 Radiological Society of North America (RSNA)